

[PREISBLATT]



Zeitraum: 23. 6. bis 30.6.2018 und 1.9. bis 8.9.2018

3 Tage Package

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- ◆ 3 Übernachtungen inklusive warmen Frühstück nach traditioneller Chinesischer Ernährungslehre
- ◆ 5 Yogaeinheiten á 90 Min. (kräftigende Morgeneinheit, meditative Abendeinheit)
- ◆ Pranayamas (Atemübungen)
- ◆ Meditationen
- ◆ 1 Ernährungsvortrag
- ◆ Folder mit Info und Rezepten, inklusive Detoxwoche für zu Hause
- ◆ Freie Nachmittagsgestaltung



4 Tage Package

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- ◆ 4 Übernachtungen inklusive warmen Frühstück nach traditioneller Chinesischer Ernährungslehre
- ◆ 7 Yogaeinheiten á 90 Min. (kräftigende Morgeneinheit, meditative Abendeinheit)
- ◆ Pranayamas (Atemübungen)
- ◆ Meditationen
- ◆ 1 Ernährungsvortrag
- ◆ Folder mit Info und Rezepten, inklusive Detoxwoche für zu Hause
- ◆ Freie Nachmittagsgestaltung



7 Tage Package

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- ◆ 7 Übernachtungen inklusive warmen Frühstück nach traditioneller Chinesischer Ernährungslehre
- ◆ 13 Yogaeinheiten á 90 Min. (kräftigende Morgeneinheit, meditative Abendeinheit)
- ◆ Pranayamas (Atemübungen)
- ◆ Meditationen
- ◆ 2 Ernährungsvorträge
- ◆ Folder mit Info und Rezepten, inklusive Detoxwoche für zu Hause
- ◆ Freie Nachmittagsgestaltung



Basische Ernährung

In unseren Partnerbetrieben **** Hotel Montanara und ***s Hotel Alpenwelt erwarten Sie basische Köstlichkeiten. Es wird täglich ein Mittags- und ein Abendmenü angeboten, dass Sie gerne bestellen können. www.adventure.info



ZIMMERKATEGORIE

PACKAGES

Preis pro Person	3 Tage	4 Tage	7 Tage
Doppelzimmer bei Mindestbelegung von 2 Personen inklusive Yogapackages, Frühstück und Abendmenü (basisch)	€ 321.00	€ 424.00	€ 735,00
Doppelzimmer zur Einzelbenützung inklusive Yogapackages, Frühstück und Abendmenü (basisch)	€ 345.00	€ 460.00	€ 780.00

Zuzüglich Ortstaxe - pro Person und Tag € 2,00

Alternativ zubuchbar

	3 Tage	4 Tage	7 Tage
2-Gang Mittagsmenü (basisch)	€ 45,00	€ 60.00	€ 105.00

www.hammerrain.at info@hammerrain.at